

Voici quelques idées pour disséminer la poésie le 30 avril 2020 malgré le contexte de confinement et de distanciation sociale. Il est possible de partager les poèmes de ce livret (ou encore ceux que vous écrirez pour l'occasion) de biens des façons.



### **Choisissez le poème que vous préférez, puis...**

- Imprimez-le ou retranscrivez-le (sur du papier ou du carton)
- Glissez-le dans votre poche, votre porte-feuille, votre sacoche
- Offrez-le à un proche (par courriel, texto ou par la poste)
- Affichez-le chez vous, à votre fenêtre ou votre balcon
- Ajoutez-y de la couleur, un dessin ou un arc-en-ciel
- Accrochez-le sur votre vélo, votre sac, vos vêtements
- Pliez-le en forme d'origami, de bateau, de chapeau...

### **À partir de votre ordinateur ou de votre téléphone :**

- Envoyez un poème à vos collègues ou à votre famille
- Ajoutez-le à la fin de vos courriels ou à votre messagerie
- Faites-en votre photographie de profil ou de couverture
- Récitez un poème au début d'une réunion en télé-travail
- Enregistrez-vous en train de lire un poème à voix haute
- Partagez-le sur les réseaux sociaux (#poèmeàporter)

### **Vous voulez faire une activité en famille ou à distance?**

- Vous pouvez lire les poèmes à voix haute à tour de rôle
- Inspirez-vous-en pour un bricolage ou de la pâte à modeler
- Associez des couleurs ou des formes avec les mots des poèmes
- Discutez de vos impressions générales ou de votre texte préféré
- Remarquez que « porter » touche à la fois aux vêtements et aux souvenirs
- Développez une réflexion à propos de ce que l'on porte sur soi ou en soi...

### **Vous voulez faire (seul ou en groupe) un exercice d'écriture?**

- Vous pouvez continuer un poème ou lui répondre par un autre poème
- Écrivez un texte à partir du premier ou du dernier vers d'un poème
- Remplacez les noms, les pronoms, les verbes ou les adjectifs d'un texte
- Écrivez à partir d'une liste de ce que l'on peut porter (sur soi, en soi, avec soi)
- Utilisez des synonymes de « porter » : contenir, déployer, revêtir, trimbaler...
- Alternez ce qui fait référence aux vêtements, aux souvenirs et aux sentiments
- Décrivez les souvenirs associés à vos vêtements ou « habillez » vos émotions

### **Vous avez d'autres idées?**

Mettez-les en pratique. Cet événement appartient à ceux et celles qui y participent.